



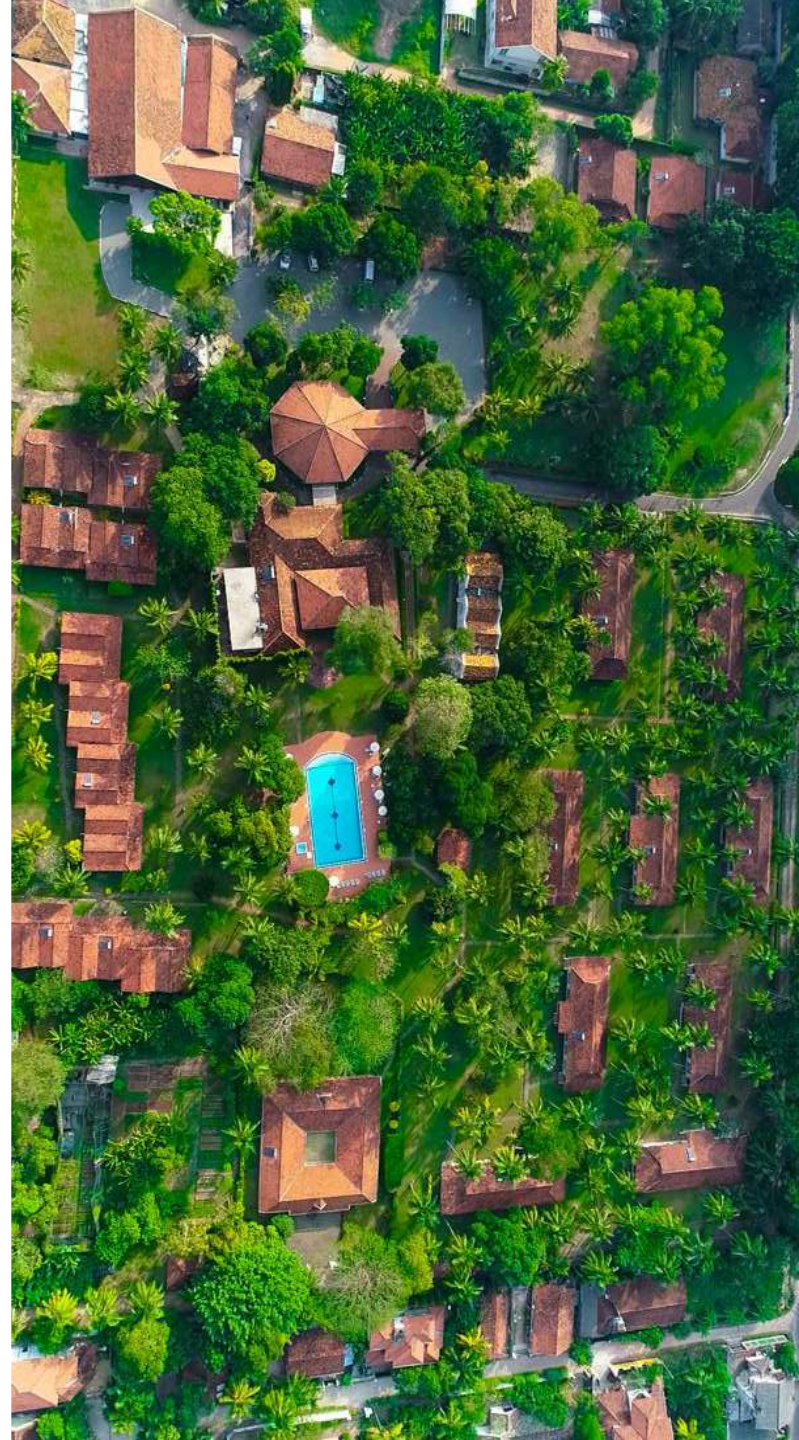
Tamarind Tree Garden Resort - Ayurveda
Sri Lanka

Welcome

バンダラナイケ国際空港から車で10分弱、12エーカーの緑豊かなラグジュアリーリゾート。
その静かで安全な環境は、心地よい休息をお約束します。

コンサルタントドクター3名・常駐ドクター2名による医療体制のもと、
医師による丁寧なカウンセリングを重視し、
お一人おひとりの体質やお悩みに合わせたオーダーメイドのプログラムをご提供しています。
現地では翻訳機やアプリを活用しているため、
英語に自信のないお客様も快適にお過ごしいただいています。

一皿ずつ提供するアーユルヴェーダミールは、敷地内ガーデンの野菜や果物を使用。
驚くほど美味しいと評判の料理です。



Our Doctors

当リゾートのアーユルヴェーダ部門は、
スリランカ国内トップクラスのコンサルタントドクター3名と
常駐ドクター2名・セラピスト・シェフチームによって
構成されています。

コンサルタントドクターが、初回のロングコンサルテーションを担当します。
その後は常駐ドクター、セラピスト、シェフが連携し
コンサルタントドクターの指導の下で、お一人おひとりに合わせた
プログラムを設計します。



Accommodation

■ Garden Villa

ガーデンヴィラは、贅沢なプライベート空間。

広々としたデザイナー仕様のマスターベッドルームとリビングルームを別々に備え、現代的な設備を備えつつも、美しく広がるガーデンを眺めるくつろぎの空間です。

部屋の広さ - 59m² (420 ft²)

アメニティ：Wi-Fi、飲用水、テラス用チェア、ヘアドライヤー、テレビ、エアコン、プラグ式蚊除け、アイロン&アイロン台、タオルとリネンの交換、アーユルヴェーダ石鹸、シャンプー、リンス、ランドリー(有料)、アーユルヴェーダ/ホテルゲストマップ、電子金庫、ワードロブスペース、シャワー、ケトル、アーユルヴェーダティー

ミニバー:アーユルヴェーダ滞在中は、冷たい飲み物、人工飲料、アルコール飲料は提供していません



① 目的別強化パッケージ

専門医が目的に合わせて設計した滞在パッケージです。

デトックスやストレスケア、女性ホルモンケアなど、テーマごとに最適なアーユルヴェーダをご提供します。

- 体重マネジメント & 代謝ケア 7泊～
- 女性ホルモンバランスケア 7泊～
- 快眠 & ストレスケア 7泊～
- 若返り & 免疫ケア 7泊～
- パンチャカルマ デトックス 12泊～

※各プログラムの詳細内容やご提案は、商談時にご案内いたします。

②ベーシック パッケージ

アーユルヴェーダを気軽に体験したい方や、短期滞在（3泊以上）のお客様向けのプランです。
専門医による診察をもとに、一人ひとりの体質に合わせた施術をご提供します。

- アーユルヴェーダパッケージ

または、

- 日本語での渡航前サポート付きアーユルヴェーダパッケージ

※各プログラムの詳細内容やご提案は、商談時にご案内いたします。